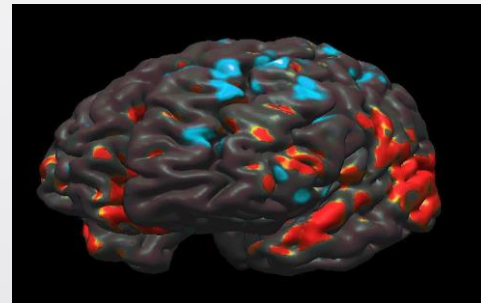
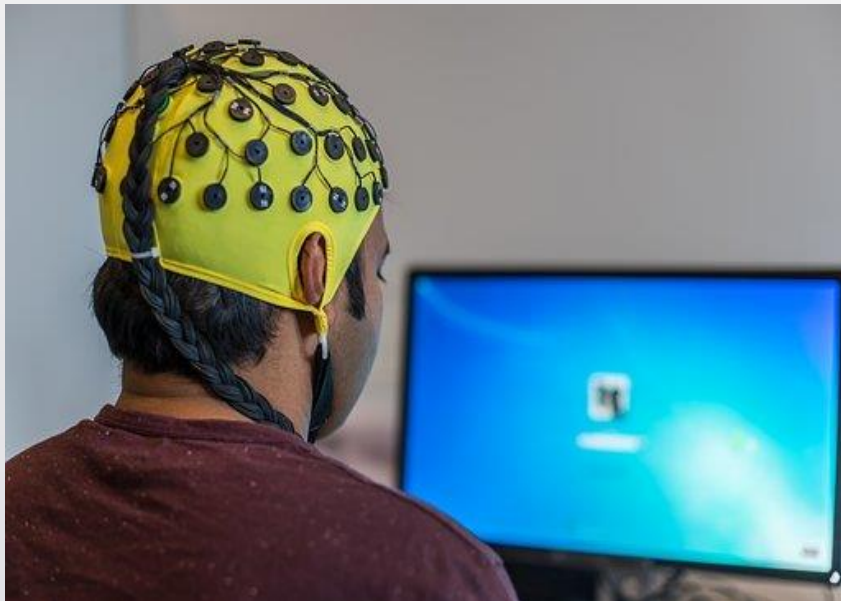
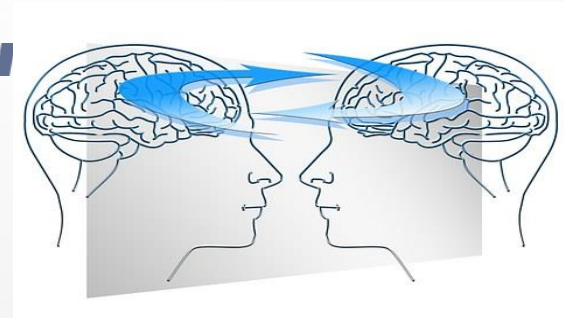


Vztahy jako...

(Neurovědy a nové poznatky o dění v lidském mozku.)



... Jako „**zdroj**“

... Jako „**problém**“

... Jako „**nevyužitý potenciál**“

Co mohu a co nemohu ...? (P-Z-I)

Skupina **WORKRELATIONS** (Práce & vztahy)

Tovačovského 2/92, 130 00 Praha 3/ CZ

Tel. +420 602 349 848, +420 222 100 440

E-mail: info@workrelations.eu

pavel.beno@vztahovna.online



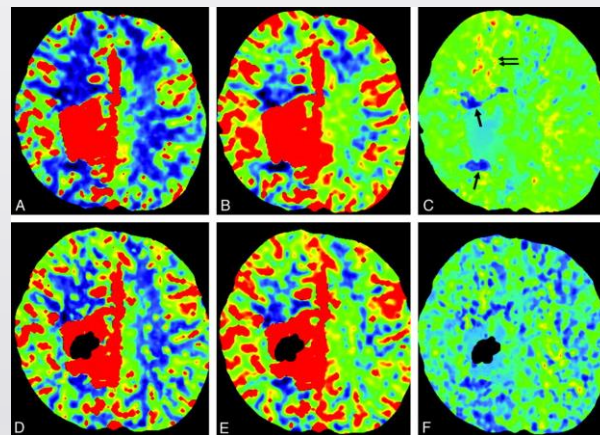
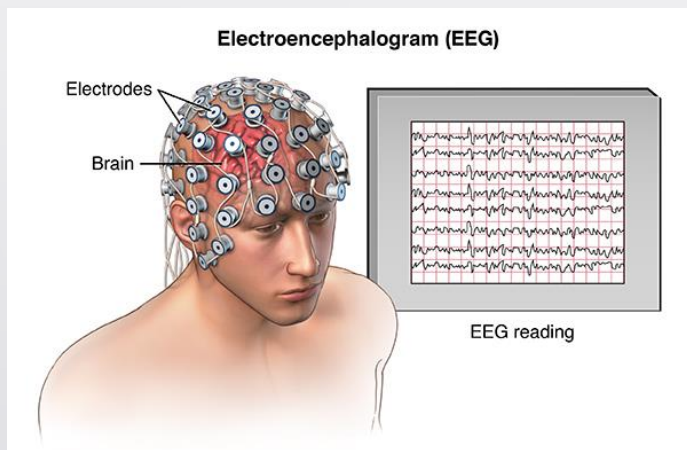
**Víte co je „vztahovna“? Víte co je „vztahová patologie“?
„Vztahový audit“? Stres-distres? Koherence-inkoherence?
Co jsou synapse, neuroplastické látky ... atp.**

Vědět však nestačí! (Poznat a rozumět je lepší. A co teprve používat?)



„**Neuro-vědy**“ (n.-genetika, n.-biologie, n.-psychologie)

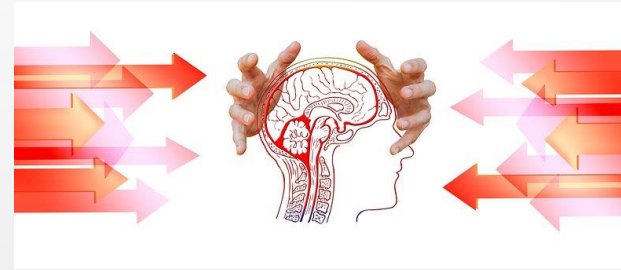
- Role a význam nervového systému a především mozku (CNS) - nové možnosti pohledu na jeho fungování od cca roku 1995 ...
- Od pitevny a traumatologie k mozkovým vlnám (EEG, Berger 1929)



- **Současnost:** Nikoli „vlny“ (křivky), ale „obrazy“ (CT, FMR)!

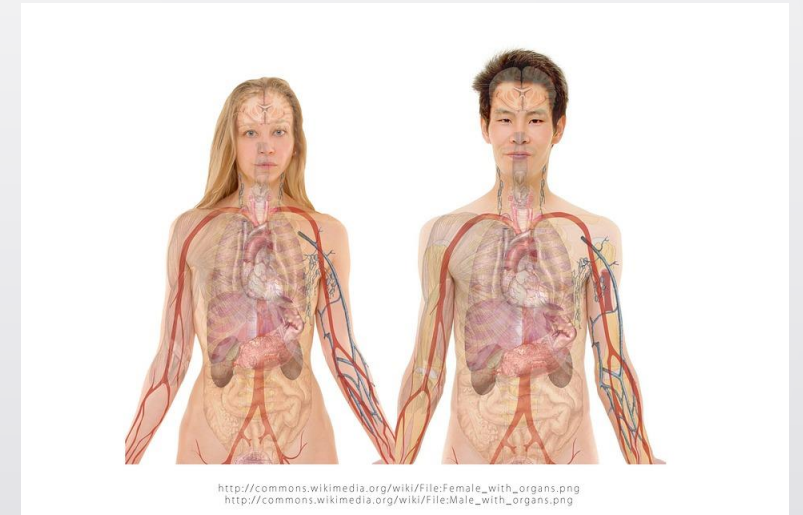
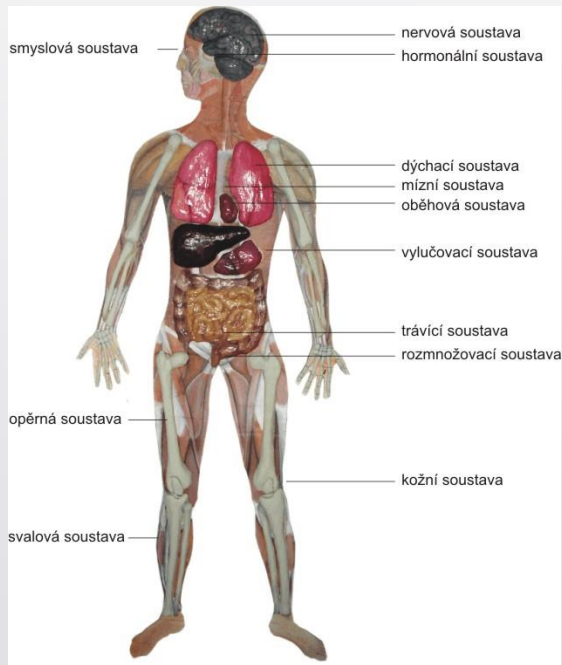
POJMOSLOVÍ, pokrač. - některé další pojmy ...

- **Stres – distres ...**
- **Koherence – inkoherence ...**
- **Vztahová patologie resp. patologické vztahy na pracovišti**
(šikana, mobbing, bossing, staffing, harassment, diskriminace, stalking ...)
- **Tlak, (psychický) nátlak, (psychické) násilí - „straining“**
- **Mozkové dálnice ...**



„Náš mozek utváří vztahy...!“

Jak tomuto tvrzení rozumíte Vy?



Mozek je sociální konstrukt (vztahovna)!

////////////////////////////////////

**Mozek je ...
...sociální konstrukt?**

**Víme co „to“ obnáší
a jak „to“ funguje?**

**Dokážeme „to“
řídit-zlepšit-napravit?**

(Kupř. **fyzické** násilí =
psychické násilí ...?)



////////////////////////////////////

Podrobnější znalost toho, co se děje v mozku i těle pomáhá „bourat“ některé mýty o fungování organismů!

- kupř. mýtus o roli genů a významu genetiky:



... „nevyhnutelná“ smrt migrujících lososů po jejich vytření ???

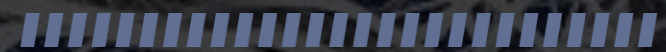
////////////////////////////////////
Tančící senioři: <https://www.youtube.com/watch?v=Ft99FKKsqqE>





O učení „starých“ mozků a demenci jeptišek ...





Konektivita a mozkové
„dálnice“: učit se a
pracovat - bez nadšení
a radosti ???



2 základní typy potřeb:

- a) **p. spojení** (sounáležitosti, příslušnosti, lásky)
- b) **p. autonomie a rozvoje** (nezávislost, samostatnost, růst...)

2 základní typy vztahu:

Typ 1: subjekt - subjekt (partnerské jednání)
„rovný s rovným“, „já pán ty pán“

Typ 2: subjekt - objekt (nerovné zacházení) –
„jako s věcí“

Skrytý návod na používání mozku ...

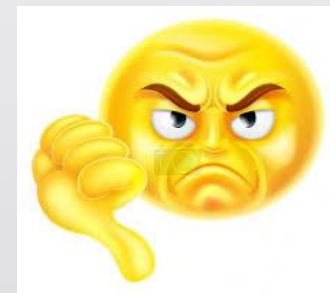
Koherence – spojitost, soudržnost, souvislost, návaznost, konzistence, nerozpornost, soulad, uspořádanost, smysluplnost ... (flow?)



„vše je v pořádku, O.K., tak, jak to má být!“



Inkoherence (nekoherence) – je opak toho! (rozpor, nesoulad, chaos, nesmysl, disbalance (nerovnováha), distres, konflikt, ... **Konektivita nefunguje!**



Příklady:



Inkoherence: *obavy, (ná)tlak, strach v/z práce! (...narušený vztah s blízkými lidmi, příp. lidmi na kterých nám záleží, práce jako zdroj obživy ...),*

Mýty: *„Cukr a bič!“ ... „Zdravá“ konkurence!*

Koherence: *nadšení a radost v/z práce
(„Setkání„ lidí, kteří si aktivně si naslouchají a respektují svoji odlišnost !)*

Stavem „spojení a růstu“ je kupř.

Otázka k zamyšlení (domácí úkol?) ...

Co nám brání v tom, abychom měli své spolupracovnice a spolupracovníky rády/i ?



Proč stále přehlízíme a podceňujeme role mezilidských vztahů v práci (či v životě)?

- Zbožštění role jednotlivce jako „hromaditele“ kapitálu?
- Neúcta k tzv. „zdrojům“ – přírodním i lidským? (Vymačkat a zahodit? Vytěžit a utéct? Zmanipulovat a zneužít ve svůj prospěch?)
- Násilí a bezohlednost jako „konkurenční“ výhoda a přednost? (Destruktivní role strachu, nátlaku a stresu?)
- Pohodlí konzumu?
- Salutogeneze?



////////////////////////////////////
**Pojmy, které v budoucnu již
nebude možné ignorovat a bude
zapotřebí o nich více mluvit!**

- **Autorita strachu** a tzv. **nová autorita**
(hierarchie?)
- **Narcistická zranitelnost** (uznání
vs. obdiv?)
- **Self-koncept** (sebekoncept)
a **lidská důstojnost!**
- **Budování důvěry** (nová zkušenost?)
- **Zpětná vazba** a **reakce na kritiku!**
„Hadi v oblecích“!



////////////////////////////////////

Děkuji za pozornost!



Kontakt:

[E-mail: info@workrelations.eu](mailto:info@workrelations.eu)

Tel. +420 602 349 848

