

# PhDr. Pavel Beňo

ImG e.V. – Initiative fuer mobbingfreie Gesundheit (DE)

Občianske združenie Práca a vzťahy (SK)

Expertní skupina Workrelations.eu

V Praze, 3.4. 2019

Vážené vedení společnosti , vážené dámy a pánové !

Dovoluji si vám touto cestou nabídnout prezentaci a profilový seminář pro skupinu vybraných zaměstnanců vaší firmy či organizace s názvem

## ***Balíček první pomoci pro interpersonální konflikty a psychosociální stres (Práce & vztahy)***

Řešení konfliktů mezi lidmi na pracovišti se v posledních letech dostává do popředí zájmu laické i odborné veřejnosti! Doba, ve které žijeme je prostě taková, že sebou nese zvýšenou hladinu stresu ve společnosti a všichni experti na tuto problematiku – včetně těch, z oboru tzv. neurověd – se shodují v tom, že efektivní řešení této situace zpravidla nepřináší silové ani nátlakové strategie.

Cílem našeho „Balíčku...“ je seznámit účastníky našich setkání s některými aktuálními pohledy a postoji k tomuto tématu.

*K obsahům prezentace a semináře patří proto informace ...*

- 1. O tom, že se konfliktům nejspíše nelze úplně vyhnout a že strkat před nimi hlavu do písku se nemusí vyplatit, protože mohou být spouštěčem další agrese a násilí.*
- 2. Co je agrese a násilí? (Fyzické, sexuální, psychické ...)*
- 3. O tom, čemu říkáme stres a co bývá označováno jako tzv. psychosociální stres ... A také o některých nových poznatcích neurověd na téma vztahová patologie ...*
- 4. O podivných a zvláštních typech a „týpcích“, o tzv. „hadech v oblecích“ (corporate psychopaths), o narcisech a narciskách, příp. o jiných „potížistkách“ a „potížistech“ – z řad našich klientů a spolupracovníků. A příp. i o tom, jak s nimi „nejlépe“ zacházet a „vycházet“ v našem okolí a v naší práci.*
- 5. O pasivitě a pocitech osamění či samoty v práci, o tzv. „vyhoření“ (burn-out), které se objevuje častěji u pracovníků tzv. pomáhajících profesí, ale nejenom tam ... O tom jak syndrom vyhoření rozpoznat a co se s „tím“ dá dělat?*
- 6. O demokracii, komunikaci, budování vztahů, autoritě – (vedoucích) spolupracovníků? O nové autoritě a tzv. SK-Principu jako nástroje efektivnějšího rozhodování vč. některých praktických ukázek, bude-li zájem ...*

*Rád zodpovím Vaše příp. dotazy a jsme samozřejmě připraveni vysvětlit některé podrobnosti a nejasnosti při některém z našich (dalších) osobních setkání.*

*Děkuji za Vaši stálou přízeň a bude mi ctí s vámi zůstat i nadále v kontaktu!*

*S pozdravem za celý náš (dnes již mezinárodní) tým*



Contact: Tovačovského 92/2, 130 00 Praha 3, E-mail: [info@workrelations.eu](mailto:info@workrelations.eu), Tel+420 602349848